

### **Режим дня МАДОУ №9 ст.Михайловской**

Ежедневная организация жизни и деятельности детей в зависимости от их возрастных и индивидуальных особенностей и социального заказа родителей, предусматривающая личностно-ориентированные подходы к организации всех видов детской деятельности.

Для обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих задач при организации образовательного процесса вся работа строится на комплексно-тематическом принципе. Построение всего образовательного процесса вокруг одной центральной темы даёт большие возможности для развития детей.

Весь процесс выстроен на основе выбора и сочетания программ и педагогических технологий, представляющих федеральный и региональный компонент образования

Режим дня в ДОУ имеет рациональную продолжительность и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение их пребывания в учреждении. Режим дня во всех возрастных группах ДОУ соответствует возрастным психофизиологическим особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

В середине времени, отведённого на образовательную деятельность в форме занятий, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Режим дня является основой организации образовательного процесса в ДОУ в соответствии со временем пребывания ребенка в группе – 10,5 часов.

В ДОУ существуют два периода года:

- первый период – холодный (сентябрь - май);
- второй период – теплый (июнь - август).

Контроль за соблюдением режима осуществляет медицинская сестра и административный состав МАДОУ.

Режим работы учреждения:

Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

} с 7.00 до 17.30 часов

## Режим дня в ДОУ

### Холодный период года

<b>Мероприятия</b>	<b>младшая</b>	<b>2 младшая</b>	<b>средняя</b>	<b>Старшая (старшая логогруппа)</b>	<b>Подготовительная (подготовительная логогруппа)</b>
Прием, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-08.20	07.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд (старшие дошкольники)	8.00-8.30	8.30-8.50	8.25-8.50	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00	8.50-09.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Игровые образовательные ситуации (ИОС)	9.00-9.35	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.45
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50	10.20- 12.10	10.15-12.10	10.20-12.15	10.45-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50-13.00	12.10-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00	12.20-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.20	16.00-16.20	15.50-16.40	15.45-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.30	16.20-17.30	16.40-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30

### Теплый период года

<b>Мероприятия</b>	<b>младшая</b>	<b>2 младшая</b>	<b>средняя</b>	<b>Старшая (старшая логогруппа)</b>	<b>Подготовительная (подготовительная логогруппа)</b>
Прием, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность	8.00-9.00	8.15-9.00	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-11.10	9.00-11.15	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.20
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.10-12.00	11.15-12.00	12.00-13.00	12.10-13.00	12.20-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Прогулка: игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-17.20	16.00-16.20	15.50-16.40	15.45-16.20	15.50-16.20
Уход детей домой	17.20-17.30	16.20-17.30	16.40-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30